

LYCÉE



Jean Dautet



***SECTION SPORTIVE
RUGBY
FEMININ***



« Esprit Poitou-Charentes »

Des objectifs ambitieux

Le Lycée Jean DAUTET en partenariat avec le Comité Territorial Poitou-Charentes de Rugby met à disposition des joueuses une structure permettant :

- D'allier une pratique sportive de bon niveau et une scolarité adaptée
- D'atteindre leur plus haut niveau de performance
- D'avoir des entraînements individualisés
- De travailler en complémentarité avec leurs clubs
- De préparer les sélections régionales à XV et à VII sur le plan collectif et individuel

Un établissement d'accueil performant

Le Lycée Jean DAUTET, avec un grand choix d'enseignement, propose en fin de seconde :

- Une série GENERALE avec une dominante littéraire (L), Scientifique (S) et Economique et Sociale (E.S.)
- Une série TECHNOLOGIQUE avec une dominante tertiaire : Sciences et Technologiques de la Gestion (S.T.G.)

Pour les bacheliers le Lycée permet de poursuivre

- Des études en Classes Préparatoires aux grandes écoles,
- Des études supérieures avec les B.T.S. Assistant Manager, et Comptabilité et Gestion des Organisations

De plus, au sein du Lycée, il est proposé un internat de qualité permettant d'optimiser le bien être de l'élève.

Des installations sportives de qualité

- Une salle de musculation à l'intérieur même du Lycée pour une préparation physique optimale
- Des terrains de rugby à la Plaine des Jeux « Colette BESSON » non loin du Lycée

Un volume et une organisation des entraînements adaptés

La Section Sportive compte 2 entraînements par semaine, soit 4 heures hebdomadaires sur 32 semaines dans la saison.

Le travail de la Section., doit être, et est complémentaire à celui effectué dans les clubs

Ainsi, afin d'optimiser les différentes ressources des joueuses (physiques, techniques, psychologiques, perceptives et décisionnelles...), les entraînements sont menés selon des thèmes précis les jours suivants :

- Les mercredis de 14h00 à 16h00
- Les vendredis de 14h00 à 16h00

A noter que toutes les joueuses seront libérées à 16h00 le vendredi afin de pouvoir participer à l'entraînement de leur club le vendredi soir.



Un encadrement sportif compétent

Les entraînements seront assurés par des entraîneurs diplômés d'état accompagnés par les Cadres Techniques du Comité Territorial Poitou-Charentes.

Un suivi et une coordination scolaire pour un double objectif

La liaison entre l'encadrement sportif et le Lycée Jean DAUTET, ainsi que le suivi scolaire sont assurés par le Professeur d'Education Physique et Sportive, Madame PERATI Yannick.

En cas de nécessité, le joueur en difficulté scolaire pourra bénéficier d'un soutien scolaire permettant

Un suivi médical pour une plus grande sécurité

Les joueuses auront deux visites médicales obligatoires au cours de la saison.

De plus, en cas de nécessité, et après avoir consulté un médecin, les joueuses pourront être suivies par un kinésithérapeute, non loin du Lycée.

Le profil et le recrutement des sportives

Prérequis et profil des Sportives recrutées:

- Être née en 1995, 1996 ou 1997
- Suivre un enseignement général, technologique ou supérieur
- Suivre cet enseignement à LA ROCHELLE (17000) pour la saison 2012 - 2013
- Être licencié à la Fédération Française de Rugby
- Avoir une motivation indiscutable
- Ne pas avoir de contre-indication médicale

Nombre de candidates pour la promotion 2012 – 2013:

Le Pôle d'Entraînement Régional Rugby a pour objectif de compter environ 20 à 25 joueuses d'ici 3 ans. Ainsi, **le nombre de candidates retenues pour la rentrée prochaine sera d'une quinzaine maximum.**

Recrutement des sportives:

Les joueuses effectuent une démarche volontaire d'inscription à la Section Sportive. par le biais d'un dossier de candidature spécifique. A partir de ce dossier, la commission scolaire du Lycée examinera les bulletins et en fonction de l'orientation scolaire choisie par les joueuses, donnera une suite favorable ou non. De là, un courrier sera envoyé aux joueuses les informant de la décision de la commission scolaire; pour ceux ayant un avis favorable, une convocation leur sera envoyée pour participer à la **journée de détection** (évaluations sportives par l'encadrement technique du Comité Territorial Poitou-Charentes) **prévue le mercredi 16 mai 2012 à la Rochelle.**

Le recrutement s'effectue sur l'ensemble de la région Poitou-Charentes.

A l'issue de cette journée de détection:

- Les résultats seront envoyés par courrier aux joueuses
- En cas de réussite aux tests, dans ce même courrier, sera précisée la démarche à suivre pour la suite



ADRESSES UTILES

COMITE TERRITORIAL POITOU-CHARENTES DE RUGBY

15 Route de La Rochelle – BP 8625
Tél.: 05-49-79-30-38 Fax.: 05-49-79-97-49
Email: rugby.poitou-charentes@wanadoo.fr
Site: www.rugbypoitoucharentes.com

LYCEE JEAN DAUTET

18 Rue Delayant BP 534 – 17022 LA ROCHELLE Cedex 1
Tél.: 05-46-28-05-70 Fax.: 05-46-41-51-31
Site: www.lyceedautet.fr

CONTACT

Madame Yannick PERATI, Professeur E.P.S.

Email: Yannickperati@yahoo.fr

Monsieur Sébastien PEYROT, C.R.T. POITOU-CHARENTES

Portable: 06-07-31-68-03 Bureau: 05-49-79-30-38 Fax.: 05-49-79-97-49
Email: s.peyrot@wanadoo.fr

